

Соблаговенно
Директор Образовательного учреждения

Р.З. Мурадрарова

Директор ООУ



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (СТАРШИЕ) 51 руб
с 3 по 14 января, с 23 по 28 января, с 6 по 11 февраля, с 20 по 25 февраля

1 день

Сборник рецептур	№ ттк	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белок, г	Углеводы, г	
2008	35	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ НА МЛКЕ	250/10		5,1	6,4	21,2	156,8
2008	323	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	170		5,1	4,5	27,8	174,2
2011	289 п	МЯСНЫЕ ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ	50/40		6,8	6,5	6,4	130,4
2011	378	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,0	0,1	5,0	20,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
Итого за прием пищи:				51,00	19,3	20,3	78,7	570,2

2 день

2011	172	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ С КУРИЦЕЙ	250/15		5,8	5,5	19,8	150,8
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕВЯВЬЕ	180		14,1	13,3	13,3	234,5
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	20		0,0	0,1	10,0	41,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
Итого за прием пищи:				51,00	20,0	21,7	61,4	515,1

3 день

2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МЛКЕ	250/15		7,2	6,5	19,0	175,2
2011	263	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		4,7	5,6	35,9	208,1
2008	326	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80		6,3	10,2	2,2	104,4
2011	378	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,0	0,1	5,0	20,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
Итого за прием пищи:				51,00	18,5	27,2	80,5	586,5

4 день

2011	62	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250/15		2,0	4,8	10,7	119,7
2011	291 п	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200		13,5	16,1	41,3	35,2
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	20		0,0	0,1	10,0	41,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
Итого за прием пищи:				51,00	21,5	25,6	80,5	611,2

5 день

2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЛК БУЛЬОНЕ	250/10		7,1	5,1	17,1	171,1
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130		4,1	2,8	16,6	111,1
2011	227 пп	РЫБА ПРИДУШЕННАЯ	60		2,7	10,3	0,4	64,4
2011	378	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,0	0,1	5,0	20,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
Итого за прием пищи:				51,00	14,2	21,1	58,6	475,6

6 день

2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ	250/15		5,7	3,9	3,9	133,9
2008	184	КАША ГРНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	170/5		5,5	6,0	28,5	205,5
2011	285 пп	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ С СОУСОМ	50/40		7,8	9,7	9,9	139,9
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	20		0,0	0,1	10,0	41,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
Итого за прием пищи:				51,00	21,3	22,5	73,8	645,8

Составлено
Директор Общеобразовательного учреждения

Т. В. Шургарова

Утверди
Директор ООО "Гарант-продукт"



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (СТАРШИЕ) 51 руб

с 16 по 21 января, с 30 января по 4 февраля, с 13 по 18 февраля, с 27 февраля по 3 марта

7 день

Сборник рецептов	№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МКБ	250/10		7,2	8,5	19,0	
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		4,7	5,6	35,9	
2008	280	СУЛЯЖ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	60		6,3	10,2	2,2	
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,0	0,1	5,0	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	
Итого за прием пищи:				51,00	18,5	27,2	80,6	

8 день

2011	112	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С КУРИЦЕЙ	250/15		5,8	5,5	18,6
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ФАРШЕМ	180		10,8	8,2	22,5
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5		0,0	0,1	10,0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5
Итого за прием пищи:				51,00	18,8	18,8	70,8

9 день

2011	66	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МК-БУЛЬОНЕ	250/10		7,1	5,1	17,1
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5		5,2	4,4	20,0
2011	297	КУРИНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	70/30		3,8	9,8	6,3
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,0	0,1	5,0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5
Итого за прием пищи:				51,00	18,2	22,2	66,9

10 день

2011	62	БОРЩ С СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250/15		7,7	4,6	10,7
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		4,7	5,6	35,9
2011	227 гп	РЫБА ПРИПУШЕННАЯ	60		2,7	10,3	0,4
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5		0,0	0,1	10,0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5
Итого за прием пищи:				51,00	15,4	23,4	75,5

11 день

2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ НА МКБ	250/10		5,1	6,4	21,2
2011	288 гп	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200		5,4	17,7	21,4
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,0	0,1	5,0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5
Итого за прием пищи:				51,00	11,8	27,8	66,1

12 день

2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С КУРИЦЕЙ	250/15		7,8	4,4	6,8
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	170/6		4,3	3,0	17,8
2008	295	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ	80/40		8,4	6,5	5,5
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5		0,0	0,1	10,0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5
Итого за прием пищи:				51,00	20,8	18,8	61,4